



# INFORMATIE ABC

**A)**

**Ambulance.** Tijdens het gehele evenement zal een ambulance en EHBO beschikbaar zijn op het parcours.

**B)**

**Begeleiding.** Voor de marathonlopers is het toegestaan één fietsbegeleider te hebben.

**C)**

**Catering:** In de prachtige ontvangstruimte van de Schakel kunt u terecht voor een hapje en een drankje.

**D)**

**Douchen** en omkleden kunt u direct aan de start/finish in de Schakel.

**Drankposten.** Tijdens de wedstrijd zullen op het parcours 3 drankposten ingericht zijn. Dit bij start/finish en na ca 3,5 en ca 7 kilometer. Er zal water, sportdrink, energierepen, fruit en koek aanwezig zijn.

**E)**

**EHBO.** Zie ambulance.

**F)**

**Finish** (en start) De Schakel, Kerkstraat 104, Gilze. Start is om 11.00 uur. Tijdslimiet marathon 5,5 uur.

**G)**

**Geluid.** Gedurende het evenement zal het aanwezige publiek bij de start/finish continu op de hoogte gehouden worden van ontwikkelingen op het parcours. Tevens zal er volop aandacht zijn voor alle deelnemers, het publiek en de sponsors. E.e.a. zal verzorgd worden door twee spreekstalmeesters!

**H)**

**Herinnering:** Na de finish zal iedere loper een fraaie speciaal voor dit evenement gemaakte medaille ontvangen. Voorinschrijvers zijn hiervan zeker, voorts zolang de voorraad strekt.

I)

**Inschrijven:** via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) of deze site ([www.marathongilze.nl](http://www.marathongilze.nl)).

Kosten: Marathon 10 euro, Halve marathon 8 euro.

Inschrijven is mogelijk tot een half uur voor de start.

J)

K)

**Kilometeraanduiding.** Iedere kilometer is duidelijk aangegeven middels bordjes.

**Kleedruimte:** Douchen en omkleden kunt u direct aan de start/finish in de Schakel.

**Kosten** inschrijving: zie Inschrijven.

L)

**Limiet.** Voor de marathon geldt een tijdslimiet van 5,5 uur.

M)

N)

O)

**Organisatie.** Deze is in handen van RRG: Te bereiken per mail: [info@roadrunnergilze.nl](mailto:info@roadrunnergilze.nl)

P)

**Parcours.** Klik op de link op onze homepage: 'parcours'. Het parcours zal duidelijk zijn aangegeven. Op iedere kruising van wegen zal bovendien één of meerdere verkeersregelaars aanwezig zijn. Op het parcours zullen vele verkeersregelaars zorgen voor U en andermans veiligheid. U bent verplicht hun aanwijzingen op te volgen! Loop altijd zoveel mogelijk aan de linkerkant van de wegen en paden. Zeker in het gedeelte waarbij in twee richtingen gelopen zal worden (vanaf start-finish tot de kruising Alphensebaan x Bolberg).

**Parkeren.** Parkeren kunt u het best doen nabij de sporthal Achter de Tuintjes of op het Steenakkerplein. Het is slechts enkele minuten lopen naar de Schakel, alwaar u zich kunt inschrijven en verder alle mogelijke faciliteiten vindt.

**Prijzen.** Voor de eerste drie finishers per categorie is er een prachtige trofee. Categorieën: 8 stuks: Dames en heren, Halve en Hele Marathon, Open categorie en Leden RRG.

R)

**Routebeschrijving.** Hoe komt u veilig aan de start? Klik op de link 'Parcours' op de homepage.

**Runnersworld Tilburg.** Onze hoofdsponsor. De plek voor een goed advies over alles wat met hardlopen te maken heeft. Kijk op [www.runnersworldtilburg.nl](http://www.runnersworldtilburg.nl).

S)

**Sponsors.** Hartelijk dank voor uw steun: Runnersworld Tilburg, De Schakel, Bakkerij Wagmaekers, Keurslagerij De Jong.

**Sportmassage.** Voor én na de wedstrijd zal er in de Schakel de mogelijkheid zijn U te laten masseren door gediplomeerde sportmasseurs.

**Start. Hele en Halve Marathon:** 11.00 uur voor de Schakel, Kerkstraat 104 te Gilze.

T)

**Tijdswaarneming.** Deze zal door de organisatie worden uitgevoerd. Eindtijden zullen te vinden zijn op [uitslagen.nl](http://uitslagen.nl).

**Toiletten.** Deze zijn te vinden bij de start/finish in de Schakel.

U)

**Uitslagen.** Te vinden op [www.uitslagen.nl](http://www.uitslagen.nl).

V)

**Verkeersregelaars.** Op het parcours zullen vele verkeersregelaars zorgen voor U en andermans veiligheid. U bent verplicht hun aanwijzingen op te volgen!

**Vrijwilligers.** Dit evenement is mede dankzij vele vrijwilligers tot stand gekomen. Wij willen hun allemaal hartelijk danken. Volg aub hun aanwijzingen op.

W)

**Webmaster.** Sitebeheerder: Tim Kusters.

**Wedstrijdsecretariaat.** Te vinden in de Schakel. Onder supervisie door Henk Oprins.

Y)

Z)